*Kroužky*

*2025/2026*

*Zahájení od 15. 9. 2025*

**Pondělí**

13:30 – 15:00 hry a pobyt v přírodě Mgr. Lipina 2000,- /celý šk. rok

(začíná 15.9. září-listopad + duben- červen, garantujeme 15 lekcí)

15:00 – 16:00 míčové hry Mgr. Lipina 2.000,- /pololetí

15:00 – 17.00 judo Judo ELITE Praha [www.judoelite.cz](http://www.judoelite.cz)

**Úterý**

13:30 – 14:30 netradiční výtvarné tech. ( Mgr. Huliciusová 2.000,-

13:30 – 15:00 příprava na JPZ Ing. Boudová 2.000,-

**Středa**

15:00 – 17.00 judo Judo ELITE Praha [www.judoelite.cz](http://www.judoelite.cz)

13:30 – 14:15 angličtina D. Tremmos 2.000,-

**Čtvrtek**

13:30 – 14:30 netradiční výtvarné techniky Mgr. Huliciusová 2.000,-

14:15 – 15:00 angličtina D. Tremmos 2.000,-

**Pátek**

13:15 – 14:45 Cesta hrdiny: Kdo jsem a kam jdu Mgr. Kiss 1.000,-

**Judo: přihlášky a platba** [www.judoelite.cz](http://www.judoelite.cz/)

U všech kroužků garantujeme aspoň 10 lekcí za pololetí

Pokud se chcete **přihlásit** na jakýkoliv kroužek, napište to **třídnímu učiteli** (kapacita je omezena). V případě, že kroužek ještě nebude plně obsazen, bude Vám vystavena faktura, kterou následně zaplatíte.

**Hry a pobyt v přírodě**

Kroužek je určen pro děti, které nejsou z cukru. Chodíme vždy ven do Ďáblického háje či na blízká hřiště, kde hrajeme různé pohybové lesní hry. Hrajeme si na pašeráky, policajty a zloděje, archeology na rangery a zvířatka, na tarzana a mnoho dalších. Celý kroužek trávíme aktivním pohybem spojeným i s dlouhou procházkou na herní stanoviště.

Kroužek probíhá od září do listopadu a od dubna do června, za příznivého počasí. Vyjímečně i v zime, pokud napadne sníh.

**lektor:** Mgr. Martin Lipina

**pro koho je určeno:** otrlé děti

**délka:** 90 min

**kapacita:** 16 míst

**Míčové hry**

Ideální pro děti, které baví míčové sporty, ale nechtějí se zaměřovat pouze na jeden z nich. Na kroužku se věnujeme vybíjené, přehazované, florbalu, futsalu, ale mnoho času trávíme i různými průpravnými zábavnými cvičeními a hrami, během kterých se děti učí pracovat s různými druhy míčů. V neposlední řadě se děti učí kolektivní spolupráci a fair play. Důležitá je především radost z pohybu a zábava, nikoli dril. Účastníci kroužku budou mít také velkou šanci být vybráni na školní soutěže.

**lektor:** Mgr. Martin Lipina

**pro koho je určeno:** 1.-5. třída

**délka:** 90 min

**kapacita:** 14 míst

**Příprava na gymnázia**

Kroužek je určen především žákům 5. ročníku, kteří se chtějí připravit na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia. V průběhu roku budeme procvičovat úlohy z českého jazyka a matematiky podle zadání CERMAT, rozvíjet logické myšlení a učit se efektivní strategie řešení. Součástí budou i modelové testy a práce s časovým limitem. Cílem kroužku je podpořit děti v systematické přípravě a zvýšit jejich šance na úspěšné složení přijímacího řízení.

**lektor:** Ing. Lenka Boudová

**pro koho je určeno:** žáci 5. třídy

**délka:** 90 min

**kapacita:** 16míst

**Angličtina**

Angličtina hravou a zábavnou formou. Rozdělení do dvou skupin podle pokročilosti a věku.

**lektor:** Dimitrios Tremmos

**pro koho je určeno:** 1.- 5. ročník

**délka:** 45 min

**kapacita:** 25 míst

**Netradiční výtvarné techniky**

Baví tě tvořit a rád/a zkoušíš nové věci? Přidej se do kroužku netradičních výtvarných technik, kde tě čeká spousta zajímavých a neobvyklých výtvarných činností. Během roku si vyzkoušíme různé techniky práce s textilem, tvoření z pěnovky, skládání a lepení diamantových obrázků, vyrábění z recyklovaných materiálů nebo třeba vlastní mýdlo a mnoho dalšího.

Kroužek je rozdělen na dvě skupiny – mladší a starší žáky – aby si každý mohl tvoření užít naplno podle svých schopností. Probíhá každé úterý nebo čtvrtek od 13:30 do 14:30.

Přijď dát prostor své fantazii a ručně si vyrobit krásné i praktické věci!

**lektor:** Mgr. Věra Huliciusová

**pro koho je určeno:** žáci 1.- 5. třídy

**délka:** 60 min

**kapacita:** 30 míst (15 mladší - úterý, 15 starší - čtvrtek)

**"Cesta hrdiny: Kdo jsem a kam jdu“**

Volnočasový kroužek je určen pro žáky **2. - 5. tříd**, kteří se během setkání vydají na vzrušující cestu sebepoznání a objevování světa profesí.

V průběhu kurzu se děti naučí:

* **Poznávat své silné stránky a zájmy**: Skrze hravé aktivity a tvoření **kariérového portfolia** (Kdo jsem – co chci – co umím – kam cílím?) budou děti mapovat své úspěchy, zájmy a koníčky.
* **Rozvíjet sebereflexi a sebeprezentaci**: Díky sdílení v rámci aktivit budou děti přemýšlet o tom, co je baví, co jim přináší radost a proč, a naučí se to prezentovat.
* **Objevovat svět profesí**: Děti budou mapovat profese ve svém okolí i v rodinném rodokmenu, a také se seznámí s tím, co různé profese obnášejí. S pomocí pracovních karet a jiných kreativních metod si děti rozšíří obzory a začnou přemýšlet o tom, co by je v budoucnu mohlo bavit.

V rámci kurzu budeme aktivně pracovat s **kariérovým portfoliem**, do kterého si děti budou ukládat své objevy a úspěchy.

Součástí bude i krátká rekapitulace pro rodiče (co jsme zvládli za dané setkání a pár fotek). Informace rodičům zašlu na osobní mail.

**lektor:** Mgr. Barbora Kiss

**pro koho je určeno:** žáci 2.- 5. třídy

**kapacita:** 16 míst

**Judo**

Judo ELITE Praha je nový klub, který vznikl pod záštitou trenérů Davida Dubského a Jaromíra Ježka. Cílem je spojit všechny nadějné judisty a umožnit jim trénovat společně pod vedením těch nejlepších trenérů.  
  
Od září otevíráme také lekce juda pro začátečníky a to nejen na naší centrále v Hostivaři, ale také na základních školách a ve sportovních centrech po celé Praze.

[www.judoelite.cz](http://www.judoelite.cz)

**Zde se můžete přihlásit a zaplatit (přesto informujte i třídního učitele, abychom měli přehled o tom, které děti, kam docházejí)**