

Kroužky

2025/2026

Zahájení od 15. 9. 2025

Pondělí

13:30 – 15:00	hry a pobyt v přírodě	Mgr. Lipina	1.500,- /celý šk. rok
(začíná 15.9. září-listopad + duben- květen, garantujeme 15 lekcí)			
15:00 – 16:00	míčové hry	Mgr. Lipina	1.000,- /pololetí
15:00 – 17:00	judo	Judo ELITE Praha	www.judoelite.cz

Úterý

13:30 – 14:30	netradiční výtvarné tech.	Mgr. Huliciusová	1.000,-
13:30 – 15:00	příprava na JPZ	Ing. Boudová	2.000,-

Středa

15:00 – 17:00	judo	Judo ELITE Praha	www.judoelite.cz
13:30 – 14:15	angličtina	D. Tremmos	1.000,-

Čtvrtek

13:30 – 14:30	netradiční výtvarné techniky	Mgr. Huliciusová	1.000,-
14:15 – 15:00	angličtina	D. Tremmos	1.000,-

Pátek

13:15 – 14:45	Cesta hrdiny: Kdo jsem a kam jdu	Mgr. Kiss	1.000,-
---------------	----------------------------------	-----------	---------

č.ú -1643867016/3030

Judo: přihlášky a platba www.judoelite.cz

U všech kroužků garantujeme aspoň 10 lekcí za pololetí

Hry a pobyt v přírodě

Kroužek je určen pro děti, které nejsou z cukru. Chodíme vždy ven do Ďáblického háje či na blízka hřiště, kde hrajeme různé pohybové lesní hry. Hrajeme si na pašeráky, policajty a zloděje, archeology na rangery a zvířátka, na tarzana a mnoho dalších. Celý kroužek trávíme aktivním pohybem spojeným i s dlouhou procházkou na herní stanoviště.

Kroužek probíhá od září do listopadu a od dubna do června, za příznivého počasí. Vyjimečně i v zime, pokud napadne sníh.

lektor: Mgr. Martin Lipina

pro koho je určeno: otrlé děti

délka: 90 min

kapacita: 16 míst

Míčové hry

Ideální pro děti, které baví míčové sporty, ale nechťejí se zaměřovat pouze na jeden z nich. Na kroužku se věnujeme vybíjené, přehazované, florbalu, futsalu, ale mnoho času trávíme i různými průpravnými zábavnými cvičeními a hrami, během kterých se děti učí pracovat s různými druhy míčů. V neposlední řadě se děti učí kolektivní spolupráci a fair play. Důležitá je především radost z pohybu a zábava, nikoli dril. Účastníci kroužku budou mít také velkou šanci být vybráni na školní soutěže.

lektor: Mgr. Martin Lipina

pro koho je určeno: 1.-5. třída

délka: 90 min

kapacita: 14 míst

Příprava na gymnázia

Kroužek je určen především žákům 5. ročníku, kteří se chtějí připravit na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia. V průběhu roku budeme procvičovat úlohy z českého jazyka a matematiky podle zadání CERMAT, rozvíjet logické myšlení a učit se efektivní strategie řešení. Součástí budou i modelové testy a práce s časovým limitem. Cílem kroužku je podpořit děti v systematické přípravě a zvýšit jejich šance na úspěšné složení přijímacího řízení.

lektor: Ing. Lenka Boudová

pro koho je určeno: žáci 5. třídy

délka: 90 min

kapacita: 16 míst

Angličtina

Angličtina hravou a zábavnou formou. Rozdělení do dvou skupin podle pokročilosti a věku.

lektor: Dimitrios Tremmos

pro koho je určeno: 1.- 5. ročník

délka: 45 min

kapacita: 25 míst

Netradiční výtvarné techniky

Baví tě tvořit a rád/a zkoušíš nové věci? Přidej se do kroužku netradičních výtvarných technik, kde tě čeká spousta zajímavých a neobvyklých výtvarných činností. Během roku si vyzkoušíme různé techniky práce s textilem, tvoření z pěnovky, skládání a lepení diamantových obrázků, vyrábění z recyklovaných materiálů nebo třeba vlastní mýdlo a mnoho dalšího.

Kroužek je rozdělen na dvě skupiny – mladší a starší žáky – aby si každý mohl tvoření užít naplno podle svých schopností. Probíhá každé úterý nebo čtvrtek od 13:30 do 14:30.

Přijď dát prostor své fantazii a ručně si vyrobit krásné i praktické věci!

lektor: Mgr. Věra Huliciusová

pro koho je určeno: žáci 1.- 5. třídy

délka: 60 min

kapacita: 25 míst

"Cesta hrdiny: Kdo jsem a kam jdu"

Volnočasový kroužek je určen pro žáky **2. - 5. tříd**, kteří se během setkání vydají na vzrušující cestu sebepoznání a objevování světa profesí.

V průběhu kurzu se děti naučí:

- **Poznávat své silné stránky a zájmy:** Skrze hravé aktivity a tvoření **kariérového portfolia** (Kdo jsem – co chci – co umím – kam cílím?) budou děti mapovat své úspěchy, zájmy a koníčky.
- **Rozvíjet sebereflexi a sebe prezentaci:** Díky sdílení v rámci aktivit budou děti přemýšlet o tom, co je baví, co jim přináší radost a proč, a naučí se to prezentovat.
- **Objevovat svět profesí:** Děti budou mapovat profese ve svém okolí i v rodinném rodokmenu, a také se seznámí s tím, co různé profese obnášejí. S pomocí pracovních karet a jiných kreativních metod si děti rozšíří obzory a začnou přemýšlet o tom, co by je v budoucnu mohlo bavit.

V rámci kurzu budeme aktivně pracovat s **kariérovým portfoliem**, do kterého si děti budou ukládat své objevy a úspěchy.

Součástí bude i krátká rekapitulace pro rodiče (co jsme zvládli za dané setkání a pár fotek). Informace rodičům zašlu na osobní mail.

lektor: Mgr. Barbora Kiss

pro koho je určeno: žáci 2.- 5. třídy

kapacita: 16 míst

Judo

Judo ELITE Praha je nový klub, který vznikl pod záštitou trenérů Davida Dubského a Jaromíra Ježka. Cílem je spojit všechny nadějně judisty a umožnit jim trénovat společně pod vedením těch nejlepších trenérů.

Od září otevíráme také lekce juda pro začátečníky a to nejen na naší centrále v Hostivaři, ale také na základních školách a ve sportovních centrech po celé Praze.

www.judoelite.cz